



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	5,18	73	0,5	0	5,3
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	58,12	321	11,4	14,2	36,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	594	15,58	16,04	67,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	5,18	73	0,5	0	5,3
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл.	250/25	11,08	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/130	54,48	289	10,7	13,1	33,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76	
					74,2	698	17,96	18,38	88,03

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,45	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и булочкой домашней	200/75	7,78	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Огурец консер. порц.	20	1,99	37	0,5	0,9	0,8
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл.	250/25	11,08	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	58,12	321	11,4	14,2	36,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					101,85	1231	30,98	27,9	168,69